

**Ik val op mijn handen  
en onderarmen.**

Ik zit op mijn knieën  
en hou mijn armen  
gebogen voor me.

Ik val recht  
voorover.

Ik kijk opzij, want  
dan komt mijn gezicht   
niet op de grond.

CC-BY Roth-Koch

valbreken  
voorover

valbreken

8